



2016年 2月度 段上幼稚園メニュー



子どもはみんな
すばらしい

＜アレルギー表示 卵（アレルギー対応施設）＞ ※アレルギーのある食材は使用していません。

※ちくわ・ウインナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております。

日	曜日	献立名	材 料				食器
			※卵・肉類に由来するもの 魚類・野菜・豆類・乳類・卵類	※卵・肉類に由来するもの 野菜類・豆類・くだもの類	※卵・肉類に由来するもの 穀類・豆類・野菜類・いも類	その他	
1	月	キャベツメンチカツ 春雨サラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	●キャベツメンチカツ (→春雨・キャベツ炒め) ちくわ 牛乳・いりこ	ピーマン・人参・コーン ほうれん草・しめじ・大根	油 春雨・鶏合ごま油・砂糖 ロールパン	醤油・穀物酢・みりん チキンコンソメ 麦茶	給皿 碗
3	水	アジの煮付け 菜種和え 福豆ごはん 味噌汁 (豆分豆) 牛乳・いりこ	アジ ●卵(→なし) 水菜大豆 合わせ味噌 福分豆 牛乳・いりこ	おろし生葱 ブロッコリー・キャベツ 青葱・えのき・玉ねぎ	砂糖 鶏合ごま油 滋養黒豆こしひかり	醤油・酒・出し 醤油・みりん・出し 醤油・みりん・酒・出し 出し 麦茶	給皿 碗
4	木	鶏肉のカレー風味焼 切干大根サラダ スープ ロールパン 牛乳・いりこ	鶏肉 牛乳・いりこ	切干大根・赤ピーマン・胡瓜・ちやし 小松菜・人参・コーン	小麦粉・油 砂糖・鶏合ごま油 丸ロールパン	肉・カレー粉・デミグラスソース カレー粉・キャベツ チキンコンソメ 醤油・穀物酢・みりん チキンコンソメ 麦茶	給皿 碗
10	水	スパゲティナポリタン ポテトサラダ オニオンリングフライ スープ フルーツ (バナナ) 牛乳・いりこ	●ハム(→コーン) オニオンリング 牛乳・いりこ	玉ねぎ・ピーマン・人参・トマトピューレ 胡瓜・赤ピーマン ほうれん草・しめじ・ちやし バナナ	スパゲティ・油 じゃが芋 ●マヨネーズ(→青じそドレッシング) 塩	塩・ケチャップ・チキンコンソメ 塩 チキンコンソメ 麦茶	給皿 碗
12	金	エビフライ＆フライドチキン キャベツとチーズのサラダ 寒入りごはん オニオンスープ ミルクチョコプリン 牛乳・いりこ	●エビフライ(→ノコリチキン)・鶏肉 チーズ 牛乳 牛乳・いりこ	キャベツ・胡瓜・人参 玉ねぎ・ドライパセリ 小松菜	塩・片栗粉・油 セミセバイタリアン 滋養黒豆こしひかり・押麦 油	鶏がらスープ 塩 チキンコンソメ プリン・のり・ココア 麦茶	給皿 碗
15	月	ハンバーグトマトソース 野菜マカロニサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ	ハンバーグ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・カットトマト 玉ねぎ・人参・ブロッコリー・コーン えのき・ほうれん草・大根	油 ツイストマカロニ ●マヨネーズ(→イタリアンドレッシング) ロールパン	ケチャップ チキンコンソメ 麦茶	給皿 碗
17	水	チキンボールの甘酢炒め ナムル 寒入りごはん たまごスープ フルーツ (りんご) 牛乳・いりこ	チキンボール ●卵(→なし) 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・ピーマン・パプリカ(黄) 切干大根・赤ピーマン・白菜・小松菜 キャベツ・わかめ りんご	油・砂糖・片栗粉 白ごま・砂糖・鶏合ごま油 滋養黒豆こしひかり・押麦	醤油・ケチャップ・鶏がらスープ 醤油・塩 鶏がらスープ 麦茶	給皿 碗
19	金	ポークカレー のりマヨサラダ ホワイトサワーかん 牛乳・いりこ	豚肉 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参 胡瓜・大根・コーン 小松菜・青のり 寒天	油・砂糖・片栗粉 ●マヨネーズ(→青じそドレッシング) カルピス	カレーフレーク 醤油・塩 麦茶	給皿 碗
22	月	かぼちゃクリームシチュー ポテトフライ グリーンサラダ ロールパン 牛乳・いりこ	豚肉・牛乳 牛乳・いりこ	かぼちゃ・人参・玉ねぎ・グリーンピース ブロッコリー・胡瓜・キャベツ	油 ミニポテト・油 油・砂糖 ロールパン	クリームシチューの素 穀物酢・醤油 麦茶	給皿 碗
24	水	千草焼 ひじきと高野豆腐の煮物 寒入りごはん 味噌汁 フルーツ (バナナ) 牛乳・いりこ	●卵(→生卵)・鶏ミンチ 高野豆腐 合わせ味噌 牛乳・いりこ	人参・インゲン・干しいたけ 蒟蒻・人参 わかめ・白菜 バナナ	油・砂糖 油・砂糖 滋養黒豆こしひかり・押麦 塩	醤油・みりん・出し 出し・醤油・酒 出し 麦茶	給皿 碗
26	金	鶏塩ラーメン ちくわと白菜の中華和え フルーツ (みかん) 牛乳・いりこ	鶏肉 ちくわ 牛乳・いりこ	ちやし・わかめ・玉ねぎ・人参 胡瓜・白菜 みかん	中華風 鶏合ごま油	塩ラーメンスープ 醤油・みりん・鶏がらスープ 麦茶	丼 碗

※アレルギーのある食材は使用していません。

栄養素	1人分	1人分	1人分	1人分
エネルギー	446kcal	16.3g	15.1g	197mg

