



2015年11月度 段上幼稚園メニュー



<アレルギー表示 ●卵(一アレルギー対応方法)> *そばの入った食材は使用しておりません。

*ちくわ・ウインナーは卵・乳成分が含まれていない製品を使用しております。

日 曜 日	献立名	材 料				食器
		赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・果類・くだもの類	黄◇ カや体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他	
2月	スパゲティミートソース 野菜コロッケ 切干大根サラダ スープ 牛乳・いりこ・お茶	合ミンチ・水煮大豆 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・ドライパセリ 切干大根・赤ピーマン・胡瓜 キャベツ・コーン・もやし	スパゲティ・オリーブ油・塩・砂糖 野菜コロッケ・油 砂糖・調合ごま油	料理用ワイン・ケチャップ ウスターソース・醤油・塩 醤油・穀物酢・みりん チキンコンソメ 麦茶	給皿 小皿 碗
4水	鶏肉のごま風味揚げ ツナと野菜の和え物 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ(オレンジ) 牛乳・いりこ・お茶	鶏肉 まぐろフレーク ●卵(卵なし)・合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	ブロッコリー・玉ねぎ・人参 白菜・青ねぎ オレンジ	小麦粉・黒ごま・白ごま・油 米(国産)・押麦	塩 醤油・みりん・出し 出し 麦茶	給皿 碗
6金	豚肉と根菜の燗煮 昆布とキャベツの酢の物 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ(バナナ) 牛乳・いりこ・お茶	豚肉 豆腐・合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	ごぼう・大根・人参 芽ひじき・グリーンピース きざみ昆布・キャベツ・人参・胡瓜 青葱 バナナ	油・砂糖 砂糖 米(国産)・押麦 麩	出し・醤油・みりん・酒 穀物酢・醤油 出し 麦茶	給皿 小皿 碗
9月	ミンチカツ 和風スパゲティサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ・お茶	ミンチカツ 牛乳・いりこ	赤ピーマン・胡瓜・玉ねぎ 白菜・えのき・わかめ	油 スパゲティ・●マヨネーズ (なし→ドレッシングのみ) ロールパン	玉ねぎドレッシング・塩 チキンコンソメ 麦茶	給皿 碗
★11水	鶏肉と さつま芋のシチュー 大根のおかかサラダ キャロットピラフ イチゴ豆乳かん 牛乳・いりこ・お茶	鶏肉・牛乳 かつお節 ウインナー 豆乳 牛乳・いりこ	玉ねぎ・しめじ・ブロッコリー 大根・胡瓜 人参・グリーンピース 寒天	さつま芋・油 米(国産)・油・バター 砂糖・いちごジャム	チキンコンソメ クリームシチューの素 青じそドレッシング チキンコンソメ・塩 麦茶	給皿 小皿 碗
12木	ミートボールの トマトカレースープ しらすどひじきのサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ・お茶	チキンボール しらす干し・チーズ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参 グリーンピース・カットトマト 芽ひじき・胡瓜 コーン・えのき・小松菜	じゃが芋・油 ●マヨネーズ(なし→青じそドレッシング) 丸ロールパン	カレーフレーク・醤油・みりん・酒 塩 チキンコンソメ 麦茶	給皿 碗
18水	サバの塩焼 キャベツと胡瓜のゆかり和え 麦入りごはん さつま芋豚汁 牛乳・いりこ・お茶	さば 豚肉・合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	キャベツ・胡瓜 白菜・大根・人参・青ねぎ	油 米(国産)・押麦 さつま芋	塩 ゆかり 出し 麦茶	給皿 碗
20金	ウインナーと ほうれん草のオムレツ 白菜と小松菜のごま和え 麦入りごはん 味噌汁 フルーツ(りんご) 牛乳・いりこ・お茶	●卵(なし→豆腐の炒め物に変更) 豆乳・ウインナー うす揚げ・合わせ麦みそ 牛乳・いりこ	ほうれん草・玉ねぎ 白菜・小松菜・人参 大根・青葱 りんご	油 白ごま・砂糖 米(国産)・押麦	塩・チキンコンソメ・ケチャップ 醤油・出し 出し 麦茶	給皿 椀
25水	ポークカレー ミックスサラダ ぶどうかん 牛乳・いりこ・お茶	豚肉 フィッシュソーセージ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参 カリフラワー・キャベツ 胡瓜・コーン・赤ピーマン 寒天・ぶどうジュース	米(国産)・押麦・じゃが芋・油 砂糖・オリーブ油 砂糖	カレーフレーク 穀物酢・塩 麦茶	給皿 小皿
27金	白身魚のチーズ焼 春雨サラダ 麦入りごはん スープ フルーツ(梨) 牛乳・いりこ・お茶	タラ・チーズ 春雨 牛乳・いりこ	赤ピーマン パプリカ(黄)・インゲン 小松菜・玉ねぎ・しめじ 梨	油 調合ごま油・砂糖 米(国産)・押麦	塩 醤油・穀物酢・みりん チキンコンソメ 麦茶	給皿 椀
30月	ハンバーグデミソース ポテトサラダ ロールパン スープ 牛乳・いりこ・お茶	ハンバーグ 牛乳・いりこ	玉ねぎ・トマトピューレ 人参・胡瓜・コーン ほうれん草・白菜・えのき	油 じゃが芋・●マヨネーズ(なし→塩) ロールパン	料理用ワイン・みりん・塩 アミグラスソース・ケチャップ 塩 チキンコンソメ 麦茶	給皿 碗

★の日はお楽しみメニュー

*材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

栄養素	1人分	たんぱく質	脂質	加ゆ塩
平均栄養価	451kcal	17.4g	14.7g	200mg

