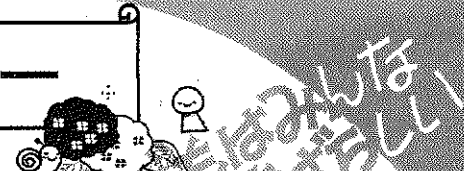




2014年6月度 段上幼稚園メニュー

<アレルギー表示 ●卵(→アレルギー対応方法)> *そばの入った食材は使用していません。



日	曜日	献立名	材 料				食器
			赤◇ 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑◇ からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄◇ 力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他	
2	月	ロールパン 鶏肉のバーベキューソース ポパイソテー スープ フルーツ 牛乳・いりこ	鶏肉 	ほうれん草、玉ねぎ、コーン キャベツ、人参 パイン【缶詰】	ロールパン 小麦粉、油、砂糖、片栗粉 バター じゃが芋	塩、ワイン、ウスターソース、ケチャップ 醤油、コンソメ 醤油、塩 ブイヨン【無添加】、塩	絵皿 椀
4	水	麦ご飯 サケのムニエルタルタルソース 昆布イリチー 味噌汁 フルーツ 牛乳・いりこ・お茶	サケ うす揚げ 味噌 牛乳、いりこ	胡瓜、玉ねぎ 青切昆布、干切大根、干しいたけ、人参 グリーンピース かぼちゃ、白菜、青ねぎ オレンジ	滋賀県産こしひかり、押麦 小麦粉、油、●マヨネーズ(→マヨネーズなし)、砂糖 油、砂糖 麴 麦茶 	塩、穀物酢、塩 醤油、みりん、和風だし だし【無添加】	絵皿 椀
6	金	麦ご飯 牛肉と根菜のごま醤油煮 シューマイカレー揚げ 味噌汁 フルーツ 牛乳・いりこ・お茶	牛肉、厚揚げ ●シューマイ(→ポテトフライ) 味噌 牛乳、いりこ	大根、玉ねぎ、人参、枝豆 太もやし、小松菜、わかめ 黄桃【缶詰】	滋賀県産こしひかり、押麦 コンニャク、油、砂糖、白ごま 小麦粉、油 麦茶	醤油、和風だし カレー粉 だし【無添加】	絵皿 椀
9	月	ロールパン ポークシチュー チーズ入りコーンサラダ フルーツ 牛乳・いりこ	豚肉、牛乳 チーズ 牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、グリーンピース コーン、ブロッコリー、胡瓜 みかん【缶詰】	ロールパン じゃが芋、油 ●フレンチドレッシング(→ゆず醤油ドレッシング)	クリームシチューの素 	絵皿 椀
★ 11	水	五目チャーハン ミートボールの甘酢あん 白菜のおかか和え スープ ミニフィナンシェ 牛乳・いりこ・お茶	●ロースハム、●卵(→ハム・卵なし) ミートボール ちくわ、花かつお 豆腐 牛乳、いりこ	玉ねぎ、青ねぎ 白菜、小松菜、人参 太もやし、インゲン 	滋賀県産こしひかり、油、ごま油 油、砂糖、片栗粉 ●焼菓子(→一口ゼリー) 麦茶	チャーハンの素、中華だし、塩、醤油 穀物酢、醤油、ケチャップ、中華だし 醤油、みりん、和風だし ブイヨン【無添加】、塩	絵皿 椀
13	金	創立記念日					
16	月	代 休					
18	水	ロールパン ツイストマカロニのポロネーゼ パンプキンサラダ スープ フルーツ 牛乳・いりこ	合ミンチ 	玉ねぎ、イロービーマン、レッドビーマン、グリーンピース 土生姜、にんにく、ホールトマト かぼちゃ、ブロッコリー、人参 太もやし、ほうれん草、コーン オレンジ	丸ロールパン ツイストマカロニ、オリーブ油、砂糖 ●マヨネーズ(→塩)	ケチャップ、ウスターソース、コンソメ 塩 塩 ブイヨン【無添加】、塩	絵皿 椀
20	金	麦ご飯 サバの味噌煮 ベーコンと野菜のソテー かき玉汁 フルーツ 牛乳・いりこ・お茶	サバ、赤だし味噌 ●ベーコン(→ベーコンなし・コーン) ●卵(→卵なしすまし汁) 牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、グリーンアスパラ 大根、えのき、青ねぎ 黄桃【缶詰】	滋賀県産こしひかり、押麦 砂糖 油 麦茶 	醤油、酒、和風だし コンソメ だし【無添加】、醤油、みりん、塩	絵皿 椀
23	月	きつねうどん そぼろ小松菜 フルーツ 牛乳・いりこ・お茶	味付うどん揚げ、かまぼこ 豚ミンチ 牛乳、いりこ	玉ねぎ、わかめ、だし昆布 小松菜、人参、コーン、生姜 バナナ	うどん 油、砂糖 麦茶	うどんだし 醤油、みりん、酒、和風だし	丼 小皿
25	水	カレーライス もやしとチンゲンサイのごま和え りんごかん 牛乳・いりこ・お茶	牛肉 ちくわ 牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参 太もやし、チンゲンサイ 寒天、100%アップルジュース	滋賀県産こしひかり、じゃが芋、油 砂糖 麦茶	カレールー ごま和えの素、醤油	絵皿 小皿
27	金	《年少組 給食参観》 麦ご飯 鶏肉の唐揚げ ペンネと野菜のサラダ 味噌汁 フルーツ 牛乳・いりこ・お茶	鶏肉 ツナフレーク 豆腐、味噌 牛乳、いりこ	土生姜 キャベツ、コーン、胡瓜 玉ねぎ、かぼちゃ、青ねぎ オレンジ 	滋賀県産こしひかり、押麦 小麦粉、片栗粉、油 ペンネ、●マヨネーズ(→ゆず醤油ドレッシング) 麦茶	醤油、酒 塩 だし【無添加】	絵皿 椀
30	月	ロールパン ハンバーグデミグラスソース 平天と野菜のソテー わかめスープ フルーツ 牛乳・いりこ	ハンバーグ 平天 牛乳、いりこ	トマトピューレ ブロッコリー、玉ねぎ、コーン わかめ、白菜、人参 パイン【缶詰】	ロールパン 油 油 じゃが芋 	ワイン、みりん、デミグラスソース、ケチャップ、塩 中華だし ブイヨン【無添加】、塩	絵皿 椀

★の日はお楽しみメニュー

* 材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

栄養素	エネルギー	蛋白質	脂質	カルシウム
平均栄養価	480 kcal	17.3 g	17.9 g	192 mg

